

## **Barrierefrei heißt nicht gleich langweilig: Mit Kinderwagen, im Tragetuch oder zu Fuß auf kleinen Füßen durch die Schwäbische Alb**

Mit einem Baby verändert sich erst einmal alles. Der bisherige Tagesablauf weicht einem ganz neuen Rhythmus, nämlich dem des Babys. Wer bisher viel und weit auf unbefestigten Wegen und Steigen gewandert ist, sieht sich oft gezwungen, den Kinderwagen über eintönige Asphaltwege zu schieben. Das kann mit der Zeit ganz schön frustrierend und langweilig sein. So ging es auch den Zwillingsschwestern und je zweifachen Müttern Simone Haas und Sabine Volkert. Die beiden lieben die Natur, Ausflüge und Wanderungen. Mit Kindern im Gepäck war die Tourenplanung allerdings erst einmal eine Umstellung. Im Internet suchten die beiden oft ewig nach kindgerechten Touren, die auch für sie selbst nicht langweilig waren. Etwas wirklich Passendes war allerdings selten dabei und das Angebot viel zu breit gefächert. Wieso also nicht einfach selbst ein Wanderbuch für Familien im in der Schwäbischen Alb schreiben? Sabine Volkert ergriff die Initiative und riss mit ihrer Begeisterung direkt ihre Schwester mit.

Während Simone Haas mit Mann und Kindern familienfreundliche Flecken in der Ostalb und einige Bonustouren erkundete, konzentrierte sich Schwester Sabine Volkert auf die westliche und Mittlere Alb. 56 der besten Touren haben es ins Buch geschafft. Für die Recherche haben die Autorinnen allerdings weit mehr Touren erkundet. Manche Wanderungen dauern nur etwa eine halbe Stunde und sind perfekt, um sich einfach mal die Beine zu vertreten. Andere eignen sich super für eine Halbtagestour und wieder andere sind ideal für einen Tagesausflug mit der ganzen Familie. Dabei war es den beiden Frauen wichtig, dass auch Kindern, die schon selbst ein bisschen gehen können, nicht langweilig wird. Eine tolle Aussicht ist den Kleinsten nämlich nicht so wichtig wie ein Weg zum Spielen und die Möglichkeit, jederzeit abzukürzen. Dafür braucht es immer wieder spannende Teilziele.

Auf den ersten Seiten des Wanderführers finden die Leserinnen und Leser einen Überblick über alle Touren mit Infos zu Dauer, Witterung und Wegbeschaffenheit, Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Höhenmeterangaben, Spielmöglichkeiten und vieles mehr. Größere Kinder können sich dank der übersichtlichen Aufteilung schon selbst ihre Touren heraussuchen und lernen mit der Zeit, ihre Kraft einzuschätzen. Auf den letzten Seiten finden sich Infos zur richtigen Ausrüstung inklusive einer Checkliste und einer Legende, um sich im Buch gut orientieren zu können. Im Buch gibt es Touren für das ganze Jahr. Denn auch im Winter brauchen Eltern Abwechslung und müssen mit dem Baby mal raus.

Das Buch **erscheint am 1. Dezember**. Perfekt also, um schon in der Vorweihnachts- und Weihnachtszeit gemütlich ein paar neue Wege zu erkunden oder sich Inspirationen für künftige Ausflüge zu holen. Oder auch als Geschenk für werdende Eltern.

Bibl. Daten: Kinderwagen- und Tragetouren Schwäbische Alb Westliche, Mittlere und Östliche Alb mit Bonustouren „Alb in Sicht“. Die 56 schönsten (Wander-)Wege und Ausflugsziele vom Baby bis zum Schulkind. 978-3-902939-16-6, Preis: € 15,90. 190 Seiten. Erhältlich im Buchhandel oder unter [wandaverlag.at](http://wandaverlag.at)

### **Kontakt Autorinnen**

Simone Haas

Tel: 017643107013

Mail: [simone259@aol.com](mailto:simone259@aol.com)

Sabine Volkert

Tel: 017620736226

Mail: [sabine25986@aol.com](mailto:sabine25986@aol.com)

